

Ich packe meinen Koffer...

- Insulin (Achtung: gekühlt aufbewahren)
- Insulinpumpe mit Zubehör (Katheter, Reservoirs, Batterien) + evtl. Ersatzpumpe
- CGM-System mit Sensoren und Transmitter
- evtl. Fixierhilfen für Sensoren und / oder Pods
- Blutzuckermessgerät mit Stechhilfe und Lanzetten
- Teststreifen (Blutzucker und Ketone)
- Insulinpen + Pen-Nadeln / Insulinspitzen
- Desinfektionsmittel
- Pflaster und Verbandsmaterial
- Batterien oder Ladekabel (Achtung: ggfs. Adapter fürs Ausland)
- „Hypo-Helfer“: Traubenzucker (fest oder flüssig), Saft, etc.
- Kühltasche
- evtl. wasserfeste Tasche
- Diabetikerausweis
- Ärztliche Bescheinigung für Flugreisen
- Krankenkassenkarte
- Impfpass
- Reiseapotheke, z.B. Sonnenschutz, Medikamente gegen Durchfall,...
- wichtige Telefonnummern